



explorar

IL FUFRAGNADI

Tge è in fufragnadi?

En in fufragnadi pos ti emprender d'enconuscher ina professiun, las lavurs da la glieud da professiun e lur mintgadi da lavur. Uschia pos ti sclerir, sche questa professiun ta plascha e sche ti es adattada u adattà per tala.

In fufragnadi fa senn, suenter che ti has già fatg ponderaziuns intensivas davart tia professiun desiderada. In fufragnadi dura tranter in e plirs dis. Tenor il dretg da lavur dastgan scolaras e scolars far in fufragnadi a partir da 13 onns.

Il fufragnadi po er far part dal proceder da selecziun dal manaschi d'emprendissadi. La finamira èsi lura da chattar ora, sche ti n'has betg mo las qualificaziuns professiunalas, mabain sche ti es la dretga persuna per il manaschi d'emprendissadi, respectivamain sche l'ambient professiunal plascha a tai.

Avant il fufragnadi

- Ta prepara bain per il fufragnadi e t'infumescha ordavant davart la professiun. Il manaschi spetga da tai che ti sajas ta fatschentada u ta fatschentà intensivamain cun tia professiun preferida. → Ve tar la Cussegliaziun da professiun, da studi e da carriera, t'infumescha en la BIZ App e sin la pagina d'internet www.berufsberatung.ch, legia infurmaziuns e guarda films davart la professiun.
- Ta procura tar la Cussegliaziun da professiun, en la BIZ App u sin www.berufsberatung.ch/schnupperadressen la glista da las firmas d'emprendissadi ubain l'adressa directa resp. il e-mail per las professiuns che ti has tschernì.
- Las firmas sin la glista da las firmas d'emprendissadi han ina permissiun da scolaziun. Ti pos dumandar directamain la firma, sch'ella porscha fufragnadis en tia professiun giavischada.
- Il diari da fufragnadi survegns ti tar la Cussegliaziun da professiun.
- T'annunzia per in fufragnadi: Va speravia tar il manaschi u telefona al manaschi. Ina glista da controlla per il discurs al telefon chattas ti sin la proxima pagina. Tscherts manaschis pretendan in'annunzia en writ. En quest cas guarda l'entir dossier d'annunzia ora tuttina sco in dossier d'annunzia per ina plazza d'emprendissadi.
- Il meglier mainas ti ina survista da tias dumondas da fufragnadi sco er dals fufragnadis che ti has absolvi. In muster latiers chattas ti sin www.berufsbildung.gr.ch → Rumantsch → Documentaziun → Cussegliaziun da clamada, studis e carriera → Fegls d'infurmaziun, u en il CIP.

Durant il fufragnadi

- Observa bain, tschenta dumondas e collavura activamain.
 - Las fumaturas professiunalas ed ils fumaturas professiunals da las firmas han er aspectativas envers tai: Ellas ed els examineschan tes interess, tias abilitads sco er tes cumportament en il team, envers ils superiors e forsa er envers la clientella.
 - Notescha tias impressiuns en tes diari da fufragnadi:
→ Tge activitads has ti emprendi d'enconuscher u has ti dastgà far tezza u tez?
→ Tge aspects da la professiun u dal manaschi ta plaschan, tgenins main?
- Quai ta gida a giuditgar las professiuns fufragnadas e tia qualificaziun per talas. E ti pos cumpareglier differentas professiuns. Ultra da quai pon las notizias vegnir duvradas per eventualas brevs d'annunzia.

- Supplitgescha la furmatura professiunala u il furmatur professiunal d'emplenir ora il pass da fufragnadi. Resuns positivs pon vegnir agiuntads a l'annunzia ed augmentan la schanza da survegnir ina plazza d'emprendissadi.
- Dumonda, sche las furmaturas professiunals ed ils furmatars professiunals fan in curt discurs da finizun cun tai. Sche ti has interess, pos ti dumandar, quant bunas che tias schanzas da survegnir ina plazza d'emprendissadi èn, ed a partir da cura che ti dastgas t'annunziar per tala.

Suenter il fufragnadi

- Fufroga er en otras firmas d'emprendissadi ed en otras professiuns. Cumpareglia tias differentas impressiuns. Il meglier è, sche ti mainas ina glista da las professiuns fufragnadas. Lura pos ti cumpareglieriàllas ina cun l'autra. In muster latiers chattas ti sin www.berufsbildung.gr.ch → Rumantsch → Documentaziun → Cussegliaziun da clamada, studis e carriera → Fegls d'infurmaziun, u en il CIP.
- Discuta tias experientschas cun tes geniturs, cun tias persunas d'instrucziun ubain cun tia cussegliadra u tes cussegliader da professiun.
- Planisescha tes proxims pass. Tia cussegliadra u tes cussegliader da professiun ta sustegna gugent.

Occurrenzas d'infurmaziun

I na dat betg purschidas da fufragnadi per tut las professiuns. La visita d'occurrenzas d'infurmaziun è in'alternativa. Là survegns ti ina invista da las professiuns e dals manaschis. Las occurrenzas d'infurmaziun veggan publitgadas sin www.berufsberatung.ch/schnupperadressen.

Dumandar in fufragnadi per telefon

A la tschertga d'in fufragnadi telefon jau sco emprim a la firma correspundenta.

Sco preparaziun notesch jau, tge che jau vi dir e dumandar. Jau prepar *palpiri, rispli* ed *agenda / chalender* e tschertg in lieu quiet per telefonar.

Jau ma preschent

- Jau nummel mes prenum e mes num. Sin giavisch als bustabesch jau.
- Jau di, nua che jau vom a scola ed en tge classa.

Jau nummel il motiv per mes telefon

- Jau decler che jau vuless far in fufragnadi (sco ...) e dumond, sche quai è pussaivel.
- Jau di, pertge che la professiun e la firma m'interessan.
- Sche la persuna responsabla n'è betg cuntanschibla, dumond jau, cura che jau dastg puspè telefonar.

Sch'in fufragnadi è pussaivel, dumond jau vinavant:

- «Cura e quant ditg dastg jau vegnir?» → far propostas; tegnair a disposiziun l'agenda
- «Nua, tar tgi e da tge uras duai jau m'annunziar?» → notar il lieu, la persuna, la data e las uras
- «Co chat jau la via tar il manaschi?»
- «Duai jau prender cun mai tscherts documents e vestgadira u chalzers speziali?»
- «Co èn las uras da laver?»
- «Avais Vus in program da l'emna?»

Sche la firma giavischa in'annunzia en scrit per il fufragnadi, dumond jau:

- «A tgi dastg jau trametter l'annunzia (num da la persuna responsabla)? Tge agiuntas vegnan pretendidas (curs da la vita, brev da motivaziun, copias dals attestats)?»

Finiziun

- Jau di che jau ma legrel sin il fufragnadi, jau engraziel e di adia.

Impurtant!

Jau fatsch notizias dal discurs, per che jau n'emblidia nagut en connex cun la preparaziun dal fufragnadi.

Ulteriuras infurmaziuns

- www.berufsbildung.gr.ch → Fegls d'infurmaziun

CIP Grischun

Ti stas avant l'elecziun da clamada e vuls savair tge professiun che va a prà il meglier cun tai e co ti cuntaschas tia professiun da siemi? Las cussegliadras ed ils cusseigliaders ta sustegnan tar tia tscherna da professiun.

- www.berufsbildung.gr.ch
- biz@fb.gr.ch